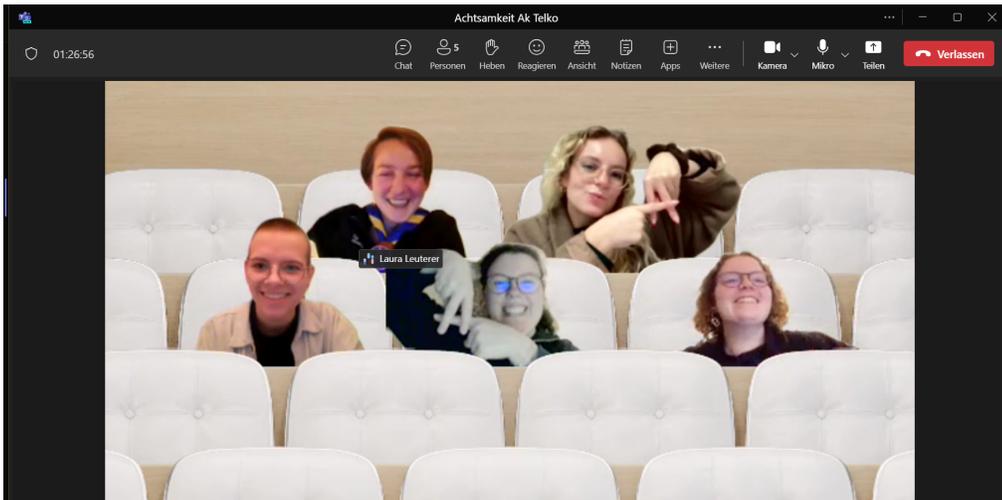


AK Achtsam

Das sind wir:



Auf dem Foto fehlen: Lisa, Maxi und Svenja. Und zu sehen sind: Lilli, Zoe, Sina, Jette und Laura.

Dafür sind wir im Landesverband zuständig:

Achtsamer Umgang miteinander, untereinander.

Das sind unsere Aufgaben:

- Ansprechbarkeit für Alle, die grade aus einem unbestimmten Grund unwohl fühlen und Unterstützung brauchen. Auch Menschen, die sich einen anderen Umgang mit sich selber oder anderen wünschen können auf uns zukommen.
- Workshops zur Entwicklung des eigenen Horizonts oder Situationen, um sich selber helfen zu können.

Diese Ziele haben wir uns gesetzt:

Förderung von achtsameren Umgang miteinander und mit sich selber.

An diesen Projekten arbeiten wir gerade:

Sichtbarkeit auf der LDV und dem LaPfiLa 2024

Hier kannst du dich melden, wenn du Interesse oder eine Frage hast:

ak.achtsam@nds.pfadfinden.de

Mit Rat und Tat stehen dir zur Seite:

Der Landesvorstand, die LGS-Mitarbeiterinnen, die Landesbeauftragten, andere Arbeitskreise oder Bundes-Arbeitskreise.