

# Leben in Krisen – Was macht das mit der Jugend? Ist das noch normal oder krank – Wie kann ich helfen?!?!

Corona-Pandemie, Klimawandel, kriegerische Konflikte: Das Aufwachsen in einer Art Dauerkrisenmodus setzt viele Kinder und Jugendliche unter enormen Stress. Zahlreiche Studien belegen, dass psychische Belastungen bei jungen Menschen in den zurückliegenden Jahren drastisch zugenommen haben.

Was das mit den Jugendlichen macht und ob ihre Reaktion darauf „normal“ oder schon krankhaft ist, wird in dieser Veranstaltung thematisiert.

**Die Qualifizierungsveranstaltung ist kostenfrei für Haupt- und Ehrenamtliche sowie Multiplikator\*innen der Jugendarbeit.**

**Termin:** 21.03.2024

**Anmeldefrist:** 14.03.2024

**Uhrzeit:** 10:00 – 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Freizeitheim Linden, Windheimstraße 4, 30451 Hannover

[Zur Anmeldung](#)



Quelle: <https://www.4generation.de/downloads>