

Verpflegung

Veganer/Vegtarier Stimmt weiterhin

Es gibt keine extra Vegatarische-Rezepte, sondern das Fleisch wird ersetzt durch Vegetarische/Vegane Produkte:

- feine/grobe Sojaschnetzel - Menge in Wasser 30 min. einweichen und vor Gebrauch gut ausdrücken, dann wie Fleisch verwenden!
- Grünkernfrikadellen - Grünkernfrikadellen aus der Tüte, nach Anweisung auf der Tüte zubereiten Kisten

Kisten Preis kommt noch!

Davon kriegt ihr zu Anfang 2-3!

Und müsst beim ersten Abholen 20.-€ Pfand bezahlen.

Also gebt für die ersten Kistenabholer das Geld mit !

Kistenpfand ... Pfand

Ja die Kisten kosten Geld...

...wenn wir Sie nicht mehr beim Lieferanten abgeben.

Darum nehmen wir bei der ersten Kistenausgabe (am Freitag) einen Pfand von 20.-€, den ihr am Ende des Lagers wieder kriegt.

Fragen & Antworten Stimmt weiterhin

Spricht uns einfach auf dem Lager oder an der Verpflegungsausgabe an! Wir können bestimmt deine Frage beantworten.

Rezepte...

...findet ihr hier: <http://www.stamm-parzival.net/index.php?id=236>
oder ihr findet es auch in der Verpflegungskiste!

Auf der LV-Homepage wäre halt schon der Hit und ja auch ganz sinnvoll
Sonst weiterhin korrekt

Montag
Morgens Kisten
für den ganzen Tag

Kistenausgabe

	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
Ab 7 Uhr Stimmt weiterhin	--	X	X	X
Ggf. ab 12 Uhr Verpflegung nachholen Stimmt weiterhin, es gibt aber auch mittags Kisten	--	X	X	vielleicht
Ab 15 Uhr ab 15:30	Ab 18 Uhr ab 17:30	X	X	--

Grundkiste Stimmt weiterhin

Am Freitag kriegt ihr eine Grundkiste mit folgenden Dingen drin:

- Zucker, - Salz, - Pfeffer, - Kakao, - Schwarzer Tee, - Früchte Tee, - Gemüsebrühe
- Speiseöl, - Essig, - Magarine und Desinfi

Diese Dinge könnt ihr euch während des Lagers während der Kistenausgabe Zeiten nachholen!

Küchenmaterialien Es wird eine Packliste geben sowie Hinweise zu einzelnen Rezepten

Je nach Größe der Kochgruppe benötigt ihr normale Küchen-Utensilien. U.a. Spüli, Schwamm, etc, Teesieb uws..

Ab 10 Personen auf dem ganzen Lager kümmern wir uns um einzelne Essenbesonderheiten, sonst bitte in den Stämmen organisieren.

Lebensmittelallergien:

Müssen im Einzelfall betrachtet werden. Wir werten die Einzelanmeldungen aus und wissen daher dann, welche Allergien in welcher Kochgruppe vorhanden sind und werden dann entsprechend darauf eingehen. Daher ist es sehr wichtig, dass die Einzelanmeldungen korrekt ausgefüllt werden.

Team: Stimmt weiterhin - WICHTIG!!!!

Wir suchen immer Leute die mithelfen.

Also wenn du Lust hast eine Schicht mit zu helfen um Kisten zu packen, vorzubereiten oder sauber zu machen, treffen wir uns am Freitag abend um 19 Uhr bei der Verpflegungsausgabe am Rundling, um die Schichten und Aufgaben einzuteilen.

Wir wünschen Euch ein schönes Landespfingstlager!