



## Werde Trainer:in für unsere ehrenamtlichen Companions

Einstieg ab sofort | Einsatzmöglichkeiten in ganz Deutschland

Unsere Vision: Wir träumen von einer Gesellschaft mit starken Persönlichkeiten, die den komplexen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts mit Mut, Selbstvertrauen und Kreativität begegnen. Dabei gestalten alle Menschen ihren Lebensweg aktiv mit und übernehmen bewusst Verantwortung für sich, die Gesellschaft sowie die Umwelt, in der sie leben.

**Was wir machen?** Ob Alpenüberquerung, im Kloster leben, einen Spielplatz bauen oder ein Buch schreiben – Schüler:innen stellen sich einer selbstgewählten HERAUSFORDERUNG und machen so eine intensive Erfahrung. In ca. 3-6 Monaten intensiver Vorbereitung setzen sie sich mit ihren Stärken, Träumen und Ängsten auseinander. Die Jugendlichen definieren basierend auf ihren eigenen Interessen und Leidenschaften für sich oder ihre Kleingruppe 2-3-wöchige HERAUSFORDERUNGEN außerhalb der Schule. Unterwegs werden Sie von ehrenamtlichen Companions (z.B. Studierende, Führungskräfte, Senioren, ...) begleitet und gecoacht. Sie verlassen ihre Komfortzone, entdecken dabei neue Stärken und übernehmen Verantwortung für sich und andere. Durch diese Erfahrungen von Selbstwirksamkeit entfalten sie ihr volles Potential und werden zu starken Persönlichkeiten. Bei Rückschlägen geben sie nicht auf, sondern suchen ihren eigenen Weg, dank gesteigerter Resilienz.

Als Trainer:in für unser Companion-Training arbeitest du mit hoch motivierten Ehrenamtlichen unterschiedlichen Alters und Hintergrunds (häufig Studierenden der Fächer Lehramt/Soziale Arbeit) und hilfst ihnen aktiv dabei, sich auf die komplexe Rolle als Companion vorzubereiten. Die interaktive Schulung erfüllt dabei den JuLeiCa-Standard, geht aber in den Bereichen empathische Führung und Coaching deutlich darüber hinaus. Sie orientiert sich am des Adaptive-Leadership-Konzept der Harvard University und enthält Gruppenexperimente zum Erfahrungslernen.

Die Companions sind das Herzstück des Projekts HERAUSFORDERUNG, denn sie begleiten die Jugendlichen während der Umsetzung ihrer HERAUSFORDERUNG. Gemäß einer „Haltung der Zurückhaltung“ greift der Companion dabei nur bei Notfällen, Regelverstößen und emotionaler Überforderung aktiv ein. In allen anderen Fällen hält er/sie sich zurück und überlässt die Durchführung den Jugendlichen. Der Umgang mit Problemen und Scheitern wird dabei als konstruktiver Teil eines Lernprozesses verstanden, den die Companions nicht verhindern, sondern durch Reflexions- und Feedbackimpulse mit der Gruppe aufarbeiten. Sie schaffen eine Umgebung, in der Jugendliche ihre Grenzen austesten können und agieren als „Thermometer der Gruppe“, indem sie stets die Gefühlslage einzelner oder der Gesamtgruppe beobachten.

### Deine Aufgaben:

- ❖ Du leitest die Trainings und führst diese durch.
- ❖ Teile dir frei ein, wann und wo du für uns tätig bist.
- ❖ Die Trainings dauern 3 aufeinanderfolgende Tage, Anreise ggf. am Vorabend.
- ❖ Voraussetzung: Erfahrung in Jugendverbandsarbeit und in Erwachsenenbildung.
- ❖ Das Trainingsmaterial wird von uns gestellt und für deine Fragen steht dir immer ein:e Ansprechpartner:in zur Verfügung.

### Was wir dir bieten:

- ❖ Individuelle „on-the-job“ Ausbildung zu Inhalten und gruppendynamischen Lehrmethoden.
- ❖ Anfangs hospitieren unsere Senior-Trainer:innen und geben dir persönliches Feedback.
- ❖ Für deine Tätigkeit erhältst du einen Honorarvertrag mit einer Vergütung von 300 Euro/Tag brutto, nachdem du mindestens einmal zur Qualitätssicherung begleitet wurdest.
- ❖ Reisekosten werden dir erstattet und eine Unterkunft ggf. gestellt.





## Inhalte des Companion-Trainings:

### Das Projekt HERAUSFORDERUNG

- Rahmenbedingung, Konzeption und Zielsetzung des Bildungsprogramms „HERAUSFORDERUNG einfach machen“
- Einbettung in das pädagogische Gesamtkonzept der teilnehmenden Schule sowie der „Herausfo(e)rderer gemeinnützige UG“ als freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe
- Grundlagen des Erfahrungslernens sowie der Erlebnispädagogik (Case-in-Point Methode)

### Die Rolle des Companion

- Die eigene Identität als Companion
- Führungs- und Leitungsstile
- Fortgeschrittene systemische Rollenbetrachtung nach dem „Adaptive Leadership“- Konzept
- Haltung der Zurückhaltung
- Interventionsstrategien und Fallbeispiele
- Unterstützungssysteme der Schule und Ansprechpartner (z.B. 24h-Telefondienst)
- Teamarbeit mit Tandempartner
- Kollegiale Fallberatung

### Kommunikation

- Gesprächsführung und Moderation von Gruppenprozessen
- Gewaltfreie Kommunikation und Konfliktmanagement nach ROSENBERG
- Konfliktlösestrategien und Deeskalationstechniken
- Verhalten im Notfall sowie Meldekettens und Kommunikationsstrukturen
- Einbindung und Kommunikation mit Erziehungsberechtigten

### Gruppenpädagogik

- Gruppenphasen und -rollen
- Gruppenprozesse diagnostizieren und begleiten
- psychologische und pädagogische Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Vertrauensaufbau und Schaffung einer haltenden Umgebung
- Feedback- und Reflexionsprozesse
- Umgang mit Fehlern
- Diversitätsbewusste Jugendarbeit (insbesondere Gendersensibilisierung, Inklusion, interkulturelles Lernen u. Umgang mit Rassismus)

Zusätzlich durchlaufen alle Companions zwei Online-Trainings zu den rechtlichen Grundlagen in Bezug auf Haftung- und Versicherungsfragen sowie zu Prävention (sexualisierter) Gewalt.

## Bist du dabei?

Weitere Infos und ein Kontaktformular findest du hier:  
[www.herausforderung.eu/trainer-werden](http://www.herausforderung.eu/trainer-werden)

Melde dich unverbindlich bei uns und wir nehmen Kontakt zu dir auf, um dich kennenzulernen und gemeinsam mit dir zu überprüfen, ob die Trainer:innen-Ausbildung für dich das richtige ist:

Bei Fragen melde dich per E-mail bei Josephine:  
[josephine.klenk@herausforderung.eu](mailto:josephine.klenk@herausforderung.eu)

[www.herausforderung.eu](http://www.herausforderung.eu)

