



# Werde Trainer:in für Jugendliche

Jugendliche stärken, Potentialentfaltung verbreiten

*Du hast Lust, Jugendliche dabei zu unterstützen, ihre eigenen Stärken zu finden?*

*Bildungsgerechtigkeit liegt dir am Herzen?*

*Du möchtest Trainer:in für die Potentialentfaltung von Jugendlichen werden?*

*Du bist flexibel und gelassen im Umgang mit Jugendlichen?*

**Was wir machen?** Ob Alpenüberquerung, im Kloster leben, einen Spielplatz bauen oder ein Buch schreiben. Schüler:innen stellen sich einer selbstgewählten HERAUSFORDERUNG und machen so eine intensive Erfahrung. In ca. 3-6 Monaten intensiver Vorbereitung setzen sie sich mit ihren Stärken, Träumen und Ängsten auseinander. Die Jugendlichen definieren basierend auf ihren eigenen Interessen und Leidenschaften für sich oder ihre Gruppe 2-3-wöchige HERAUSFORDERUNGEN außerhalb der Schule. Unterwegs werden Sie von ehrenamtlichen Companions (z.B. Studierende, Führungskräfte, Senioren, ...) begleitet und gecoacht. Sie verlassen ihre Komfortzone, entdecken dabei neue Stärken und übernehmen Verantwortung für sich und andere. Durch diese Erfahrungen von Selbstwirksamkeit entfalten sie ihr volles Potential und werden zu starken Persönlichkeiten. Bei Rückschlägen geben sie nicht auf, sondern suchen ihren eigenen Weg, dank gesteigerter Resilienz.

Als Trainer:in für Workshops begleitest du Jugendliche auf dem Weg zur Potentialentfaltung und arbeitest mit den Schüler:innen vor Ort. Diese Programmbausteine führst du eigenständig mit einer Klasse oder einem Jahrgang durch:

- **Me, Myself & I** – Jugendliche entdecken eigene Stärken und Werte. Darauf aufbauend finden und entwickeln sie eine eigene HERAUSFORDERUNG.
- **Me & You** – Die Jugendlichen bilden Gruppen auf Basis ihrer Erkenntnisse aus dem ersten Modul und steigen gemeinsam in die Planung der HERAUSFORDERUNG ein.

## Rahmenbedingungen

### Aufgaben & Unterstützung:

- ❖ Du leitest die Schüler:innen-Workshops und führst diese durch.
- ❖ Du kannst dir frei einteilen, wann du für uns tätig bist und in welchem örtlichen Radius.
- ❖ Workshops für Schüler:innen dauern in der Regel 1-2 Tage.
- ❖ Alle unsere Trainings und Workshops werden durch die Teilnehmer:innen evaluiert.
- ❖ Du wirst durch unser Train-the-Trainer:in-Seminar intensiv auf deine Rolle vorbereitet.
- ❖ Das Trainingsmaterial (Ablaufpläne, Feedbackbögen etc.) wird von uns gestellt.
- ❖ Für deine Fragen steht dir immer ein:e Ansprechpartner:in zur Verfügung. Bei deinen ersten 3x2 Trainings hospitieren unsere Senior-Trainer:innen und geben individuelles Feedback.

### Finanzielles

- ❖ Für deine Tätigkeit erhältst du einen Honorarvertrag als Übungsleiter:in.
- ❖ Du erhältst eine Vergütung von 300 Euro pro Tag bzw. 200 Euro pro Person, wenn ihr zu zweit arbeitet, nachdem du zur Qualitätssicherung 3 Trainingstage pro Baustein absolviert hast.
- ❖ Diese sind Teil deiner Ausbildung und werden nicht zusätzlich vergütet, da die Ausbildung für dich KOSTENLOS ist.
- ❖ Reisekosten werden dir erstattet. Unterkunft ggf. gestellt.





## Unsere Train-the-Trainer:in-Ausbildung

In einem erfahrungsorientierten Prozess lernst du die Programmbausteine für Schüler:innen von HERAUSFORDERUNG EINFACH MACHEN hautnah kennen. Auf der Meta-Ebene betrachten wir die Gelingensbedingungen für die Vermittlung des jeweiligen Bausteins. Du lernst jede Menge Methoden, Tipps und Tricks für nachhaltige Trainingstage kennen.

Damit du später die Inhalte gut rüberbringen kannst, machen wir dich zusätzlich in Punkto Kommunikation fit für deinen Einsatz.

Nach der Ausbildung begleiten wir dich bei weiteren Trainings vor Ort. Danach unterstützen wir bei allen Fragen und ein regelmäßiger Austausch unter allen Trainer:innen hilft dir bei der Optimierung deiner Trainings.



### Dauer

Die Ausbildung dauert 3 Tage (vor Ort) + 3x2 begleitete Workshoptage



### Kosten

Die Ausbildung, Unterkunft und Verpflegung sind für dich kostenlos. Du trägst lediglich die Kosten für An- und Abreise.



### Termin und Ort

10.-12. November 2023 in Kassel

## Bist du dabei?

Weitere Infos und ein Kontaktformular findest du hier: [www.herausforderung.eu/train-the-trainer](http://www.herausforderung.eu/train-the-trainer)

Melde dich unverbindlich bei uns und wir nehmen Kontakt zu dir auf, um dich kennenzulernen und gemeinsam mit dir zu überprüfen, ob die Trainer:innen-Ausbildung für dich das richtige ist:

Bei Fragen melde dich per E-Mail bei Alexandra: [alexandra.dressler@herausforderung.eu](mailto:alexandra.dressler@herausforderung.eu)



[www.herausforderung.eu](http://www.herausforderung.eu)